



Työterveyslaitos

HYVINVOINTIA TYÖSTÄ

# Työ- ja toimintakyvyn itsearviointi Kykyviisarin avulla

Projektipäällikkö Sanna Allt,  
Solmu-hanke



# Miksi pitäisi kiinnostua työttömän työ- ja toiminta- kyvystä?

Työterveyslaitos

# Hyvinvointia työstä

KESTÄVYYSVAJE

STRATEGINEN  
TUTKIMUS

TYÖN  
MURROS

VAIKUTTAVA  
LIIKETOIMINTA

POLARISAATIO

SYRJÄYTYMINEN

MEIDÄN  
TYÖPAIKKA

DEMOKRATIA

TUOTTAVUUS

TYÖKYKY

JATKUVA  
OPPIMINEN

ILMASTONMUUTOS

GLOBALISAATIO

DIGITALISAATIO

URBANISAATIO

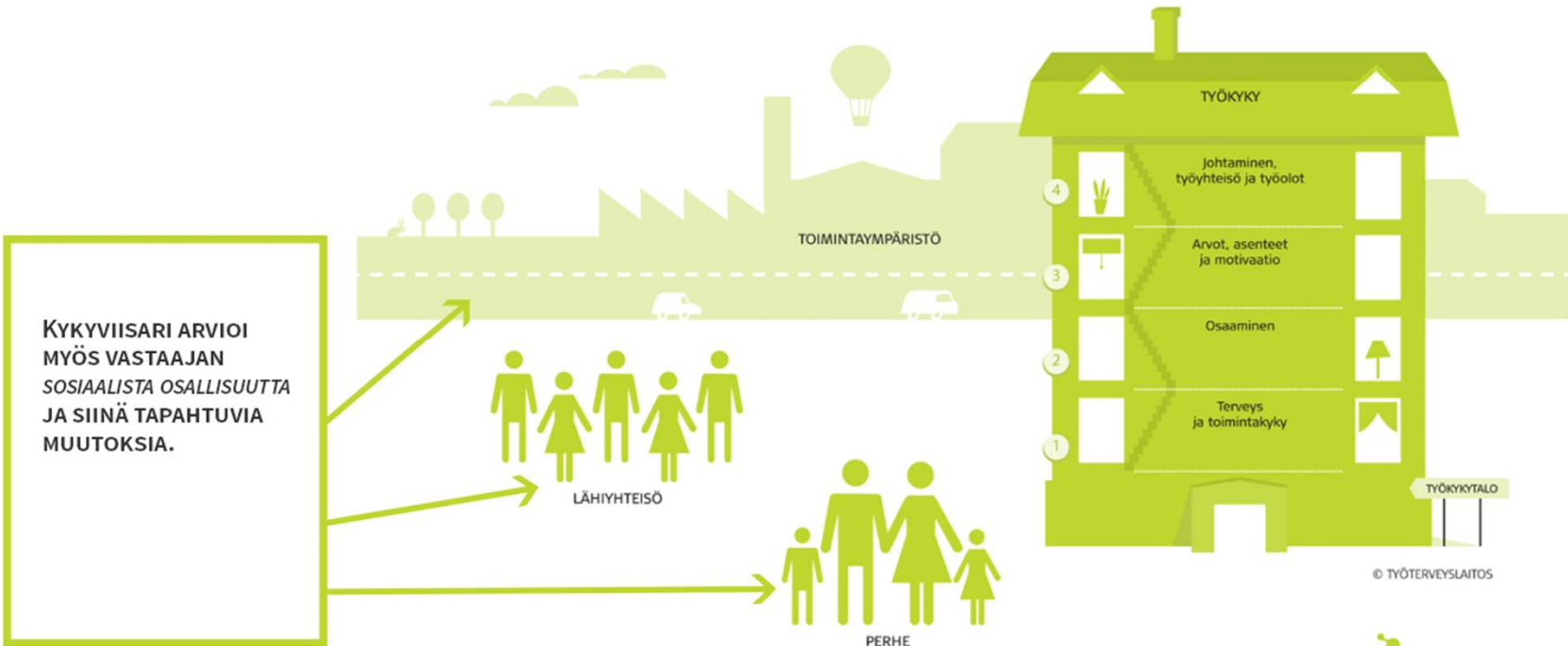


# Kykyviisari sopii kaikille työkäisille

- Maksuton työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä työkäisille
  - ✓ Perustuu vastajaan omaan arvioon tilanteestaan
  - ✓ Arvioi suuntaa-antavasti vastaajan koettua työ- ja toimintakykyä, osallisuutta ja hyvinvointia
  - ✓ Mahdollistaa työ- ja toimintakyvyssä tapahtuneen muutoksen tarkastelun, jos mittaus toistetaan
- Kykyviisari-kyselyn voi täyttää paperilla tai verkkopalvelussa
- Kattava, kannustava ja helppo käyttää
- Kielinä yleissuomi, ruotsi, englanti, selkokieli, arabia, kurdin sorani ja somali



Työkykytalo



**KYKYVIISARI KESKITTYY ARVIOIMAAN VASTAAJAN TOIMINTAKYKYÄ JA SIINÄ TAPAHTUVIA MUUTOKSIA.**

**MYÖS VASTAAJAN KOKEMUS TERVEYDESTÄ ON HUOMIOITU.**

**LISÄKSI KYKYVIISARI KARTOITTA A VASTAAJAN OSAAMISTA, ASENETA, MOTIVAATIOTA JA TULEVAISUUDEN MUUTOSTOIVEITA.**

**KYKYVIISARI ARVIOI MYÖS VASTAAJAN SOSIAALISTA OSALLISUUTTA JA SIINÄ TAPAHTUVIA MUUTOKSIA.**

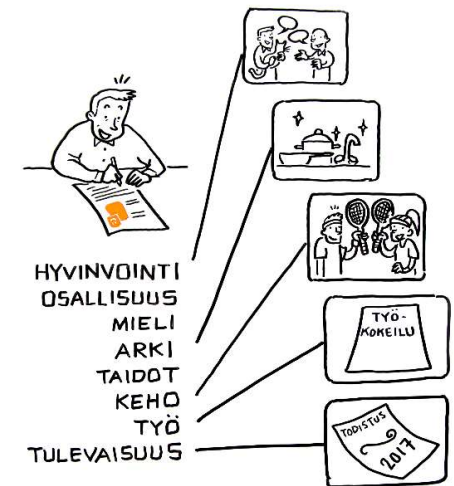
# Kykyviisari on kehitetty yhdessä käyttäjien kanssa

- Kykyviisarin kehittämisestä vastaa Työterveyslaitoksen Solmu-koordinaatiohanke (Sosiaalinen osallisuus ja työ- ja toimintakyvyn muutos), jota rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto (ESR)
- Kykyviisaria on yhteiskehitetty 2014-2017 sekä TL5-hanketoimijoiden ja –osallistujien että muiden toimijoiden ja asiantuntijoiden kanssa (n=1000)
- Kohteena vaikeassa työmarkkina-asemassa olevat työikäiset
- Avautunut kaikkien käyttöön maaliskuussa 2018
- Kehittämistyö jatkuu vuoteen 2020



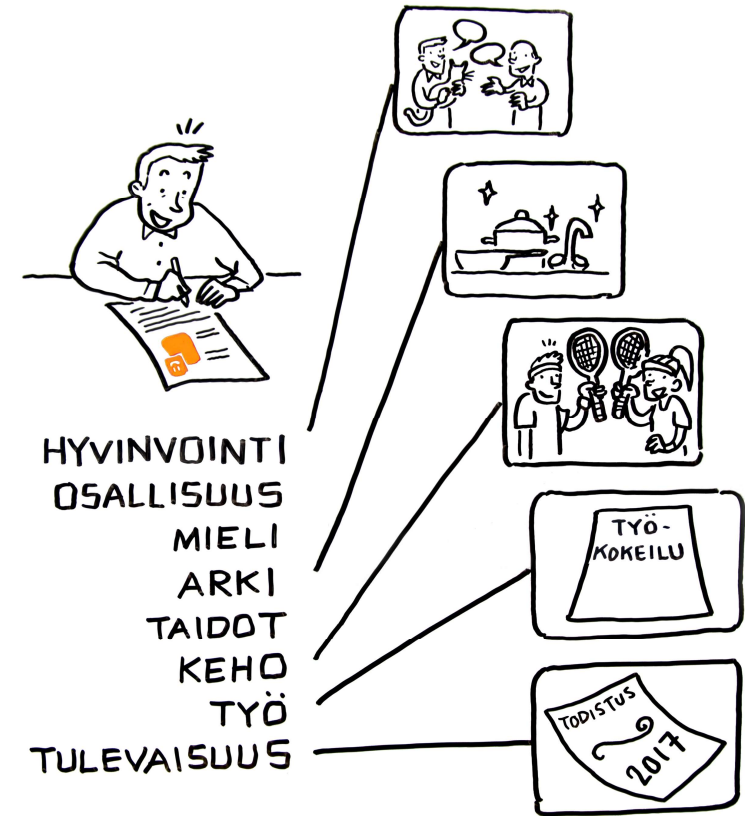
# Kykyviisarin osa-alueet

- ESITIEDOT (mm. ikä, sukupuoli)
- HYVINVOINTI (mm. yleinen toimintakyky, koettu työkyky)
- OSALLISUUS (sosiaalinen toimintakyky ja sosiaalinen osallisuus)
- MIELI (psykkinen toimintakyky)
- ARKI (arjesta selviytyminen)
- TAIDOT (mm. kognitiivinen toimintakyky, osaaminen)
- KEHO (fyysinen toimintakyky)
- TAUSTATIEDOT (mm. koulutustausta)
- TYÖ JA TULEVAISUUS (mm. työllisyystilanne, muutostoiveet)



# Kykyviisarin hyödyt asiakkaalle

- Asiakas voi itse kertoa omasta tilanteestaan ja hänen arvioonsa luotetaan
- Tekee asiakkaalle näkyväksi työ- ja toimintakyvyn eri osa-alueiden vahvuudet ja mahdolliset haasteet
- Asiakas saa välittömän henkilökohtaisen palautteen ja ratkaisuvaihtoehtoja
- On hyvä alusta keskustelulle, tavoitteiden asettamiselle ja muutostyölle
- Tekee asiakkaan työ- ja toimintakyvyssä tapahtuneen muutoksen näkyväksi, mikäli arviointi toistetaan
- On asiakkaan ja työntekijän yhteinen työkalu



# Asiakas saa Kykyviisarista heti palautteen



## Osallisuus-osion palaute

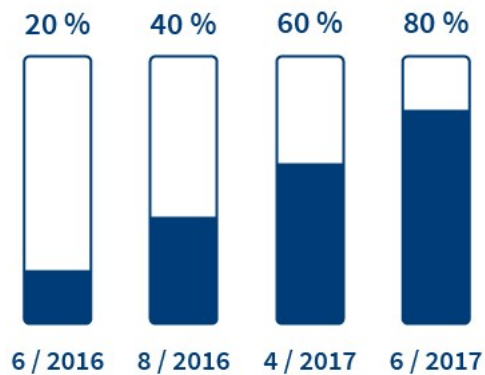
**Sinulla saattaa olla paljon haasteita ihmissuhteissasi ja toimiessasi muiden ihmisten kanssa.**

Ihmissuhteisiin ja aktiiviseen osallistumiseen kannattaa panostaa. Ne tukevat hyvinvointiasi ja antavat sinulle voimavaroja tavoitteitteesi saavuttamiseksi. Jo vähäinenkin vastavuoroinen toiminta voi auttaa eteenpäin ihmissuhteiden rakentamisessa. Voit aloittaa keskustelemalla tilanteesta lähityöntekijäsi tai muun ammattilaisen kanssa. Myös luottamasi läheinen tai ystävä voi kuunnella sinua. Yhdessä pohtimalla on helpompi löytää sinulle ratkaisuja ihmissuhteiden ja verkostojen vahvistamiseksi.



- Palaute on jäsennelty osioittain
- Palautteen rakenne
  1. Tulos
  2. Pohdittavaa
  3. Ratkaisuehdotuksia
- Palautteen muoto neutraalia, sinuttelevaa, hillityn positiivista

## Osallisuus-osion muutos

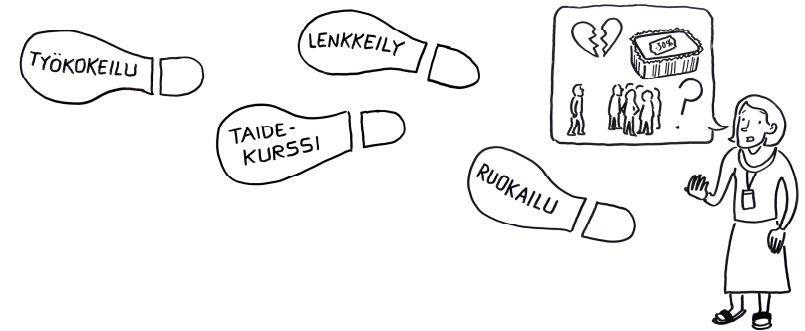




**Miksi huomio voimavaroihin ja vahvuuksiin?**

# Kykyviisarin hyödyt ammattilaiselle

- Maksuton ja kaikille avoin
- Yhtenäinen lähestymistapa yksilön kohtaamiseen
- Toimii puheeksi ottamisen välineenä asiakastyössä
- Rytmittää asiakastyötä selkeisiin osa-alueisiin
- Auttaa palvelutarpeen arvioinnissa ja tavoitteiden asettamisessa
- Auttaa tulosten raportoinnissa ja oman työn seurannassa
- Antaa alueellisesti ja valtakunnallisesti vertailtavaa tietoa
- Anonyymit ryhmäraportit kaikkien katsottavissa [kykyviisari.fi](http://kykyviisari.fi)-sivuilla



# Kykyviisarin verkkopalvelu tuottaa tulosraportteja toiminnan suunnittelun ja arvioinnin tueksi



- Kykyviisari on monikäyttöinen
  - Soveltuu terveystyö-, työllisyys-, sosiaali-, kuntoutus- ja koulutuspalveluihin
  - Sekä julkisen, yksityisen että järjestösektorin toimijoille
- Kykyviisarin verkkopalvelun tunnukset voi tilata osoitteesta [www.kykyviisari.fi/ota-kykyviisari-tyovalineeksi](http://www.kykyviisari.fi/ota-kykyviisari-tyovalineeksi)
- Kykyviisarin verkkopalvelussa voi tarkastella kyselyjen vastauksia sekä tuottaa yksilö- ja ryhmäkohtaisia tulosraportteja
- Kykyviisarin [toimintamalli](#) ohjaa Kykyviisarin avulla kertyneen tiedon systemaattiseen hyödyntämiseen [yksilö-](#) ja [ryhmätasolla](#) sekä [päättöksenteon](#) tukena

## Ryhmäraportti, läpileikkaus

Hanke: Testihanke1  
Raportti luotu: 4.1.2018, 12.13

### Ryhmän tiedot

Ryhmän koko



Keski-ikä



Sukupuolijakauma



### Hyvinvointiosion tulokset

Ryhmän keskiarvo



### Kokonaistilanne ja osiokohtaiset tulokset

Ryhmän keskiarvo





HYVINVOINTIA TYÖSTÄ



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Ota yhteyttä: [kykyviisari@ttl.fi](mailto:kykyviisari@ttl.fi)

[www.kykyviisari.fi](http://www.kykyviisari.fi) #kykyviisari



[ttl.fi](http://ttl.fi)



[@tyoterveys](https://twitter.com/tyoterveys)  
[@fioh](https://twitter.com/fioh)



[tyoterveyslaitos](https://www.facebook.com/tyoterveyslaitos)



[tyoterveys](https://www.instagram.com/tyoterveys)



[Tyoterveyslaitos](https://www.youtube.com/Tyoterveyslaitos)

