

Hyvinvointipäivät 12.–14.6.2019

Vähäjärven Lomakoti, Hauho

Paikka: Vähäjärven Lomakoti, Muntsilantie 19, 14680 Hauho (<http://www.vahajarvi.fi/>)

Majoitusvaraukset: 03 6543 124 tai lomakoti@vahajarvi.fi

Ohjelma (Sali: Torpparintupa)

KESKIVIIKKO 12.6.2019

Klo 11:30–13:00 *Hallituksen kokous*

Klo 13:00 Ruokailu (*omakustanteinen*)

Klo 14:30 *Päivien avajaiset: Työhyvinvointi organisaatioissa*

Klo 14:45 *Vaikkeiden asioiden puheeksi ottaminen, Timo Nerikko, EHYT ry*

Klo 15:15 Kahvit

Klo 15:30 *Miten voit? Mikä mättää? Mitä toivot, että hankalille asioille tehtäisiin? (ryhmissä)*

Klo 17:00 Ruokailu

Klo 18:00 *Miten voit? Mikä mättää? Mitä toivot, että hankalille asioille tehtäisiin? (jatkuu)*

Klo 18:45 Kahvi

Klo 19:00 *Mielen tyhjentäminen musiikin, tanssin, liikunnan tai muun kulttuurin keinoin (tule sellaisena kuin olet, ei taitovaatimuksia, omat soittimet sallittuja)*

Klo 21:00 Iltapala ja illanviettoa musiikin säestämänä

TORSTAI 13.6.2019

Klo 8:00 Aamupala

Klo 10:00 *Viestinnän keinot käyttöön jäsenoiminnan kehittämisessä (ryhmätyö)*

Klo 12:00 Ruokailu

Klo 13:00 *Liikunta osana hyvinvointia, Katriina Ojala, UKK-instituutti*

klo 14:00 Kahvit

Klo 14:30 *Olympialaiset*

Vapaata oleskelua luonnossa

Klo 17:00 Ruokailu

Klo 21:00 Iltapala ja illanviettoa musiikin säestämänä

PERJANTAI 14.6.2019

Klo 8:00 Aamupala

Klo 10:00 *Kuinka tehdään järjestöuudistus? Nina Patanen, Aatto ry*

Klo 12:00 Päivien päättäminen

Klo 12:00 Ruokailu (*omakustanteinen*)

Bussikuljetukset Tampereen ja Lahden rautatieasemalta lähtevät ke 12.6. klo 10:00.

Paluukuljetukset Lomakodilta takaisin Tampereelle ja Lahteen lähtevät pe 14.6. klo 13:00.

Yhteyshenkilöt:

Juha Keränen, 040 547 7090 (Tampere), Jukka Haapakoski, 050 577 2580 (Lahti)