



17.1.2017

Työttömien Valtakunnallinen Yhteistoimintajärjestö - TVY ry / Liiku 2 –hanke
Sörnäisten rantatie 27 C 4
00500 Helsinki

LIIKU 2 –HANKE RAPORTTI

Yhdistyksemme Koillis-Helsingin Työ ja Toiminta KO-TY ry järjestää jäsenilleen liikunnallista toimintaa eri muodoissa. Toiminta on tärkeää yhdistyksen kannalta, koska toimistollamme on niin pienet tilat, että siellä minkään toiminnan järjestäminen on melkein mahdotonta.

Tällä hetkellä käytämme liikuntatilana Helsingin kaupungin Syystien palvelukeskusta os. Takaniitynkuja 3, 00780 Helsinki. Siellä meillä on toiminut suosittu kuntojumpparyhmä, jossa on maksimissaan 22 osanottajaa, eikä ohjaajamme mukaan enempää mahdu mukaan. Kaupunki on siirtänyt monia muita toimintoja ko. toimipisteeseen ja sen seurauksena myös sen ylläpitämät suosittu liikuntaryhmät ovat aivan täynnä, eikä kaikkia halukkaita osanottajia voida ottaa mukaan.

Edellisen kuntojumpparyhmän vetäjän terveydentila heikentyi, ja hän ei kyennyt jatkamaan syksyllä, hän on yhdistyksemme jäsen ja on vetänyt ryhmiä ilman korvausta. Tämän takia jouduimme palkkaamaan vetäjän. Syksyllä pidettiin kuntojumppa 13 kertaa, yhden liikuntakerran hinnaksi tuli 45,00€. Tämä tekee yhteensä 585,00€. Jumppaajia oli syksyn aikana ryhmässä 18 kpl:tta, liikuntakertoja tästä kertyi 186 kpl:tta.

Olemme käyttäneet Liiku 2 –hankkeen rahaa myös henkilökunnan liikuntaan 120,00€. 30 henkilöä kävi keilaamassa Tapanilan Urheilukeskuksessa. Tämä innosti ihmisiä aloittamaan myös muita liikuntamuotoja esimerkiksi uinti ja vesijuoksu. Tarkoituksena on jatkaa työntekijöiden kannustamista aktiiviseen liikkumiseen vuonna 2017.

Pitkäaikainen Itämaisen tanssin ryhmämme jatkaa edelleen aktiivisesti harrastamista. Tämän vetäjänä toimii yhdistyksen jäsen ilman korvausta. Tilat kuntojumppaan ja itämaiseen tanssiin ovat ilmaisia.

Pilvikki Absetzinin laatima kyselylomake liikuntaryhmään osallistuneille on jaettu ohjeiden mukaan. Vetäjä on ohjeistanut useaan kertaan osallistujia lomakkeiden täytöstä, tästä huolimatta emme ole saaneet kaikilta osallistujilta lomakkeen kakkososaa.



Koillis-Helsingin Työ ja Toiminta KO-TY ry
Traktoritie 2
00700 Helsinki
09-347 1577
koty@icon.fi
www.kotyry.weebly.com

RAPORTTI

2(2)

17.1.2017

Liikunnallisin terveisin

A handwritten signature in blue ink that reads 'Anne Karila-Lesonen'.

Anne Karila-Lesonen

Koillis-Helsingin Työ ja Toiminta KO-TY ry