

Liiku 2 - hanke loppuraportti

TVY ry
 Työttömien Valtakunnallinen
 Yhteistoimintajärjestö
 Sörnäisten rantatie 27 C 4
 00500 Helsinki

Kymijoen Tukipuu ry
 LiTe-valmentaja Viivi HUUHTANEN
 Tehontie 31
 45200 Kouvola
 viivi.huuhtanen@tukipuu.fi

Liiku 2 - hankeavustuksen loppuraportti

Kymijoen Tukipuu ry:lle on myönnetty Liiku 2 - hankeavustusta 862,50 euroa + omavastuu 287,50 euroa (yhteensä 1150 euroa).
 Hankeavustusta on käytetty syksyn 2016 aikana mm.lajikokeiluihin sekä terveyttä ja liikuntaa edistäviin retkiin.
 Kohderyhmänä ovat yhdistyksen tukityöllistetyt asiakkaat (palkkatuella työllistetyt, työkokeilijat, kuntouttavassa sekä avotyötoiminnassa olevat).
 Liikunnat järjestetään työaikana ja osallistuminen on asiakkaillemme maksutonta.

Tapahtumia yhteensä 47 joissa osallistujia yhteensä 183 ajalla 9.9.2016-29.12.2016

-Lenkkeilyä viikottain

-Luennot: -Ravintoluento, ravintoterapeutti, osallistujia 25
 -Liikuntaluento, fysioterapeutti, osallistujia 25

-I Love Me-messut: terveystmittauksia, esitteitä ja ohjeita, luentoja, jooga,
 terveystuotteita, liikuntavälineitä, osallistujia 17

-Lajikokeilut: -Keilaus, osallistujia 8
 -Kuntosalistartti

-Seminaari: Työllisyys tuo hyvinvointia ja elinvoimaa kuntaan
 - aiheena mm.terveyden edistäminen sekä elintavat ja ravitsemus

-Retki Repovedelle: -metsässä patikointia, osallistujia 15

KYSELY LIIKU 2-HANKKEEN LIIKUNTAOHJAUKSEEN OSALLISTUVILLE

Jaoin Liiku 2-hankkeen ensimmäisen kyselyn Kymijoen Tukipuu ry:n koko henkilöstölle syyskuussa 2016. Jaoin 71 kyselyä, joista valtaosa palautti sen. Kaikki eivät osallistuneet toiseen kyselyyn, joka järjestettiin joulukuussa 2016. Osalta oli työsuhde loppunut, osa ei osallistunut Liiku 2-hankkeen toimintaan.

Ohessa ovat kaikki, jotka ovat vastanneet molempiin kyselyihin. Lomakkeet ovat numeroitu niin, että ensimmäinen kysely on varustettu A-kirjaimella ja toinen samalla numerolla ilman A-kirjainta.

LIITTEET Liiku 2 –hankkeen kyselyt

Viivi Huuhtanen, LiTe-valmentaja

Jukka Kangas, hankepäällikkö