



Työttömien Valtakunnallinen Yhteistoimintajärjestö - TVY ry
Finlands Arbetslösas Samarbetsorganisation - TVY rf
Sörnäisten rantatie 27 C 4, 00500 HELSINKI
puh. 040 547 7090 • Y-tunnus 1003909-9
<http://www.tvy.fi/> • etunimi.sukunimi@tvy.fi tai toimisto@tvy.fi

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän valtionavustuksen OKM/463/625/2012 välivuosisiraportti

Työttömien Valtakunnallinen Yhteistoimintajärjestö – TVY ry haki 8.10.2012 avustusta jäsenjärjestöjensä paikalliseen liikuntakäyttämiseen Liiku – työttömien liikuntaprojektiin.

OKM myönsi avustuksen helmikuussa 2013 käyttöajalle 1.1.2013–31.12.2014. Myönnetty summa oli 50 000,00 euroa, josta avustuksen perusteena olevat kustannukset ovat 59 600,00 euroa. Avustus maksettiin kahdessa erässä TVY ry:n tilille, 11.3.2013 ja 22.8.2013.

Määräaikaan mennessä tuli 7 hakemusta ja TVY ry:n hallitus päätti 24.5.2013 kokouksessaan jakaa avustuksesta noin puolet saapuneiden hakemusten perusteella seuraavasti:

Anjalankosken Työttömät ry: 1.920 €, Haapaveden Uhanalaiset Työttömät ry: 2.560 €, Kajaanin Työvoimayhdistys ry: 2.500 €, Kangasniemen Työttömät ry: 2.000 €, Kokkolan Työttömät ry: 1.500 €, Mikkelin Työttömät ry: 2.800 € ja Turun Seudun Työttömät TST ry: 9.080 €. Vuoden 2013 kuluihin annettiin avustusta yht. 22.360 €.

Loppuosasta jaettiin valtaosa alkuvuodesta 2014 ja siitä jäi vielä pieni osa jaettavaksi syksyllä 2014.

Anjalankosken Työttömät ry (v. 2014 alusta lähtien Kymijoen Tukipuu ry) on palkittu vuoden 2012 Kymenlaaksolaisena terveysliikkujana. Heidän kohderyhmään on palkkatuelliset sekä muussa tukitoiminnassa olevat (noin 80 henkilöä vuodessa), yhdistyksen jäsenet ja eläkeläiset. Hankkeen vetäjän vaihdon vuoksi vuonna 2013 avustuksesta ehdittiin käyttää viidennes ja loput tullaan käyttämään vuoden 2014 loppuun mennessä.

Haapaveden Uhanalaiset Työttömät ry tarjosi työttömille ilmaisia liikuntavuoroja, kuten uimahalli-, kuntosali-, liikuntahalli- ja lentopallovuoroja. Lisäksi he järjestivät työttömien ruskaretken Korkattivuorelle, hankkivat liikunnanohjaajan ja liikuntavälineitä. Haapaveden Uhanalaiset Työttömät ry käytti saamastaan avustuksesta yli puolet ja loput tullaan käyttämään vuoden 2014 aikana.

Kajaanin Työvoimayhdistys ry osallistui avustuksella työttömien liikkumisen aktivoinnissa omaavastuuosuuksiin, urheiluvälineisiin, mm. joogamattoon ja tilavuokran maksamiseen sekä liikuntaryhmien ohjaajien palkkoihin. Heidän kohderyhmänä olivat vaikeasti työllistyvät, pitkäaikaistyöttömät, palkkatuella yhdistyksissä työtä tekevät, työkokeilussa olevat ja muut kunnan työttömät. Kajaani haki hankkeeseen palkkatuellisen hankevastaavan (liikuntatieteiden

maisteri ja tehnyt aikaisemmin mm. liikunnallista suunnittelu- ja tutkimustyötä).

Neljän kuukauden ryhmissä oli osanottajia seuraavasti: Jooga (13 kertaa) 22 osallistujaa 82 kertaa; Bachatan-tanssi (12 kertaa) 28 osallistujaa 91 kertaa; sähly (7 kertaa) 15 osallistujaa 42 kertaa; keilaus (10 kertaa) 8 osallistujaa 36 kertaa; Zumba (12 kertaa) 36 osallistujaa 153 kertaa; kuntouinti ja kuntosali 34 osallistujaa 206 kertaa. Yht. 108 osallistujaa 610 kertaa.

Yhteistyötä tehtiin useiden tahojen kanssa. Monien tahojen kanssa saatiin erityisjärjestelyjä työttömien ja vähävaraisten tukemiseksi. Liikuntamahdollisuuksia mainostettiin laajasti yhdistyksen kotisivuilla, facebookissa sekä TE-palveluiden ja opiskelijoiden infotilaisuuksissa.

Arviointia tehtiin seuraamalla liikuntaryhmien kävijämääriä ja kysymällä asiakaspalautetta. Palaute tehtiin vuoden 2014 alussa liikunnasta ja fyysisestä kunnosta sekä muutoksesta kuluneen neljän kuukauden aikana. Vastaajista 9 oli miehiä ja 11 naisia. Keski-ikä miehillä oli 57 vuotta ja naisilla 47. Asiakaspalautteen satoa: liikuntaa harrastettiin keskimäärin 4–6 kertaa viikossa. Vapaa-ajan liikkuminen oli vastaajilla hieman lisääntynyt. Uusina liikuntamuotoina toivottiin mm. kahvakuulaa, aqua-zumbaa, kuntojumppaa, golfia ja lentopalloa. Kajaani käytti kokonaan avustuksensa.

Kangasniemen Työttömät ry käytti avustuksen järjestämällä liikunnallisia toimia, jotka auttavat työssä jaksamisessa ja työttömien työkyvyn ylläpitämisessä. Tämä järjestettiin kahvakuularyhmän ja kuntosalin muodossa. Ohjatussa kahvakuularyhmässä oli 15 henkilöä sekä jatkoryhmässä 15 henkilöä. Inbody-mittaus tehtiin 10 henkilölle. Kuntosaliohjauksessa oli 15 osallistujaa, joille järjestettiin yksilölliset kuntosaliohjelmat. Lisäksi oli käytössä ilmainen kuntosalivuoro kerran viikossa. Toteutuneiden toimintojen kautta saatiin uusia osallistujia liikunnan piiriin.

Kokkolan Työttömät ry:n rahaa ei käytetty ollenkaan liikuntaan, sillä ne kavallettiin. Asia on poliisin hoidossa.

Mikkelin Työttömät ry:n toimintaan on kuulunut koko historiansa ajan olennaisena osan liikunta eri muodoissaan. Yhdistys on innostanut jäseniään liikkumaan ja samalla valistanut muusta terveyttä edistävästä toiminnasta itse sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Ryhmät saivat itse liikunnan lisäksi ravintotietoutta sekä henkilökohtaisen selkärangan ja ryhdin sekä kehonkoostumusmittauksen. Mittaukseen kuuluivat myös punnitus ja vyötärönympäryksen mittaaminen sekä oman terveys- ja liikuntaohjelman suunnittelu saatujen tulosten ja haastattelun perusteella. Mittaukset tehdään uudelleen keväällä 2014. Mittauksia tehtiin 15 hengelle ja kaiken kaikkiaan osallistujia oli yli 40 henkilöä.

Turun Seudun Työttömät TST ry (vuodesta 2014 lähtien Turun Seudun TST ry) on tuhannen jäsenen yhdistys, joka pyrkii edistämään työttömien lisäksi myös eläkeläisten, opiskelijoiden sekä muiden vähäosaisten terveyttä ja hyvinvointia. Yhdistys sijoittui kolmanneksi Vuoden Turkulainen -äänestyksessä. Yhdistyksen uutena kohderyhmänä tavoitellaan vähän tai ei lainkaan liikkuvien huonossa työmarkkinatilanteessa olevia henkilöitä, nuoria sekä seniorikansalaisia. Yhdistys pääsi kesäkuussa 2013 rakentamaan omaa liikuntasaliaan. Liikuvuorokaudella hankittiin monipuolisesti liikuntasalin välineistö ja tarpeistoa. Yhdistyksellä on vuositulot noin 15.000 osallistumiskertaa liikunnassa. Toiminta liikuntasalissa alkaa täydellä

volyymillä vuonna 2014. Liikuntasalia tullaan käyttämään vuosittain myös Liiku-hankkeen jälkeen.

TVY ry:lle on tullut kyselyjä liikunta-avustuksen tarpeesta myös hakuajamme jälkeen. Hallitus harkitsee loppuavustuksen jakamisen aikaistamista alkukesään, että uudet halukkaat pääsevät aloittamaan heti elokuun alussa toimintansa.

Helsingissä 29.4.2014,

TVY ry:n puolesta,

Lea Karjalainen
toiminnanjohtaja