



Kajaanin Työvoimayhdistys Ry 30-vuotisjuhlavuosi

**Työttömien keskusjärjestön syyskoulutus
22.11.2023.**

www.ktyry.fi

facebook.com/kajaanintyry

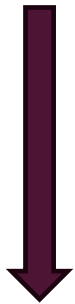
[Instagram.com/kajaanintyry](https://instagram.com/kajaanintyry)

KAJAANIN TYÖVOIMAYHDISTYS RY

- Edistää työttömien, vähävaraisten sekä maahanmuuttaja- ja pakolaistaustaisien työllistymistä ja hyvinvointia.
- Perustettu 1993, jäsenmäärä 200. Kajaanin kaupungin kumppanuusyhdistys.
- Toimipisteet: Ruokala Eines, matalan kynnyksen kohtaamispaikka ja toimisto.
- Työllistää erilaisin toimin vuosittain noin 75 kajaanilaista työtöntä.
- Aktiivinen oppilaitosyhteistyö.
- Ruokala Eines on merkittävä ruoka-avun jakaja Kainuussa.



RAHOITTAJAT



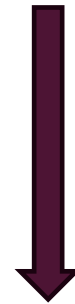
**Matalan kynnyksen
kohtaamispaikka**



Kajaanin kaupunki



**Työllistävä
toiminta**



**Työllisyydenhoidon
Sauma-hanke**



**Eväitä Elämälle
Ruoka-apu**



**Ruoka-apu &
Yleinen toiminta**



Palkkatuki



YHTEISTYÖVERKOSTO

- **Rahoittajat**
- **Kainuun hyvinvointialue**
- **EHYT ry**
- **Paikalliset järjestöt**
- **Oppilaitokset**
- **Paikalliset kauppiat**



Tapahtumakalenteri

Tänään < > marraskuu 2023

Tulosta Viikko Kuukausi Tapahtumat

ma	ti	ke	to	pe	la	su
30 09:45 Liikunta Judosalissa 14:30 Tietovisa 16:00 Löydetyt miehet	31 10:00 Sauvakävely Vimpelinlamr 13:00 Peli-iltapäivä 16:00 Kipurymä	1. marras 13:00 Keilailu 14:00 Painonhallinta 15:00 Monikulttuurinen Neuvont 16:00 Ompelukerho	2 11:15 Liikunta Judosalissa 13:00 Karaokeiltapäivä	3 13:00 Löydetyt miehet	4 Pyhäinpäivä 12:00 Kekrijuhla jokirannassa	5
6 09:45 Liikunta Judosalissa 10:00 Miesten hyvinvointipäivä	7 10:00 Naisten hyvinvointipäivä 13:00 Peli-iltapäivä 16:00 Kipurymä	8 10:00 Uinti Kaukavedellä (oma r 13:00 Keilailu 15:00 Monikulttuurinen Neuvont 16:00 Ompelukerho	9 11:15 Liikunta Judosalissa 13:00 Musiikkimaalaaminen 15:00 Monikulttuurinen Neuvont	10 13:00 Löydetyt miehet 13:00 Sauvakävelyä Vimpleinva	11 Isänpäivä	12
13 09:45 Liikunta Judosalissa 14:30 Tietovisa 16:00 Löydetyt miehet	14 13:00 Peli-iltapäivä 16:00 Liikku-kuntosaliin tutustu 16:00 Kipurymä	15 10:00 Kajaanihallin sisäkuntosal 13:00 Keilailu 14:00 Painonhallinta 15:00 Monikulttuurinen Neuvont 16:00 Ompelukerho	16 11:15 Liikunta Judosalissa 15:00 Monikulttuurinen Neuvont	17 13:00 Löydetyt miehet	18	19
20 09:45 Liikunta Judosalissa 14:30 Tietovisa 16:00 Löydetyt miehet	21 10:00 SPR Terveyspiste 10:00 Uinti Kaukavedellä (oma r 13:00 Peli-iltapäivä 14:00 Ladyline-tutustuminen na 16:00 Kipurymä	22 10:00 Sauvakävely Kaupunginla 13:00 Keilailu 15:00 Monikulttuurinen Neuvont 16:00 Ompelukerho	23 11:15 Liikunta Judosalissa 15:00 Monikulttuurinen Neuvont	24 13:00 Kajaanihallin sisäkuntosal 13:00 Löydetyt miehet	25	26
27 09:45 Liikunta Judosalissa 10:00 Yhdistyksen syyskokous 14:30 Tietovisa 16:00 Löydetyt miehet	28 13:00 Korpikansa seikkailee -mi 13:00 Peli-iltapäivä 16:00 Kipurymä	29 10:00 Sauvakävely Vimpelinlamr 13:00 Keilailu 13:00 Yhteinen keittiö 15:00 Monikulttuurinen Neuvont 16:00 Ompelukerho	30 11:15 Liikunta Judosalissa 13:00 Musiikkimaalaaminen 15:00 Monikulttuurinen Neuvont	1. joul 13:00 Löydetyt miehet	2	3



HYVINVOINNIN MITTAREITA

Mitattavat tavoitteet (STEA):

- Kajaanilaisilla työttömillä ja vähävaraisilla on terveellisemmät elämäntavat
- Kajaanilaisten työttömien ja vähävaraisten elämänhallintataidot ja toimintakyky vahvistuvat
- Kajaanissa asuvien, erityisesti pakolais- ja turvapaikanhakijataustaisten asiakkaiden tieto ja ymmärrys yhteiskunnasta on lisääntynyt ja he pystyvät asioimaan itsenäisemmin
- Kajaanissa asuvien työttömien ja ulkomaalaistaustaisten ihmisten yksinäisyys on vähentynyt



KAJAANILAISILLA TYÖTTÖMILLÄ JA VÄHÄVARAISILLA ON TERVEELLISEMMÄT ELÄMÄNTAVAT

- Hyvinvointimittari (yhdistyksen kehittämä mittari):
- Tiedon ja tuen saaminen terveellisestä ruokavaliosta ja painonhallinnasta
- Omien ruoka- ja syömistapojaan seuraamisen oppiminen
- Painon dynamiikka, unen laadun muutos, kävijämäärät alkoholittomassa drinkkibaarissa, kävijämäärät päihteettömissä karaokeiltapäivissä.
- Kävijämäärät liikuntaryhmissä



KAJAANILAISTEN TYÖTTÖMIEN JA VÄHÄVARAISTEN ELÄMÄNHALLINTATAIDOT JA TOIMINTAKYKY VAHVISTUVAT

- Uusia digitaitoja oppineiden määrä
- Raha-asioista huolehtimisen määrän väheneminen
- Jaettujen Kaikukorttien määrä
- **Kykyviisari**
 - Tyytyväisyys elämään
 - Koettu terveys
 - Koettu toimintakyky
 - Koettu työkyky
 - Osallisuus
 - Arki



KAJAANISSA ASUVIEN, ERITYISESTI PAKOLAIS- JA TURVAPAIKANHAKIJATAUSTAISTEN ASIAKKAIDEN TIETO JA YMMÄRRYS YHTEISKUNNASTA ON LISÄÄNTYNYT JA HE PYSTYVÄT ASIOIMAAN ITSENÄISEMMIN

- Omatoimisesti asioitaan hoitavien osuus asiakkaista
- Uutta tietoa saaneiden osuus asiakkaista
- Uusia digitaitoja oppineiden osuus asiakkaista
- Ohjaajan täyttämä raportointipohja kohderyhmän tavoittamisen ja tavoitteiden arvioinnissa
- WhatsApp-ryhmään liittyneiden määrä
- Kävijämäärät ja -profiili
- Asiakastyytyväisyys ja palaute



KAJAANISSA ASUVIEN TYÖTTÖMIEN JA ULKOMAALAISTAUSTAISTEN IHMISTEN YKSINÄISYYS ON VÄHENTYNYT

- **Yksinäisyysmittari (THL).**
 - 35 asiakkaalle alku- ja loppumittaus. Kyselyyn osallistujat ovat alku- ja loppumittauksessa samat. Aikaväli 1 vuosi.
- **Yhdistyksen kehittämä hyvinvoinnin seurantamittari**
 - Uusia tuttuja tavanneiden osuus
 - Hyvinvointia lisänneiden osuus
 - Päivärytmiä parantaneiden osuus
 - Paremmin arjessa jaksavien ja Itsetuntoa vahvistaneiden osuus
 - Kävijämäärät juhlissa ja tilaisuuksissa



KAJAANIN TYÖVOIMAYHDISTYS 30 VUOTTA

